

# SSC Sparta Trainings- und Übungszeiten komplett



Schwimm-Sport-Club  
"Sparta"  
Frankfurt/Main

Montag				
Zeit	Ort	Bahn	Art	Übungsleiter / Trainer
18:00 - 18:40 Uhr	Panoramabad Bornheim	Lehrschwimmbecken	Kinder Schwimmen lernen I	Benjamin Busch
18:40 - 19:20 Uhr	Panoramabad Bornheim	Lehrschwimmbecken	Kinder Schwimmen lernen II	Benjamin Busch
19:20 - 20:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Lehrschwimmbecken	Kinder Schwimmen lernen III	Benjamin Busch
19:00 - 19:40 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 1	Kinder ab Freischwimmer	Alexander Männche
19:40 - 20:20 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 1	Kinder ab Freischwimmer	Alexander Männche
19:40 - 20:20 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 2	Jugendliche ab Fahrtenschwimmer	Alexander Männche
20:00 - 21:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 3 - 6	Erwachsene Fortgeschrittene II	Benjamin Busch
20:20 - 22:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 1	Freies Schwimmen	Alexander Männche
20:20 - 21:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 2	Kinder ab Jugendschwimmer	Alexander Männche
19:00 - 20:00 Uhr	Rebstockbad (Bockenheim)	Bahn 4	Freies Schwimmen	Emil Packeiser

## SSC Sparta Trainings- und Übungszeiten Kinder und Jugendliche



Schwimm-Sport-Club  
"Sparta"  
Frankfurt/Main

Montag				
Zeit	Ort	Bahn	Art	Übungsleiter / Trainer
18:00 - 18:40 Uhr	Panoramabad Bornheim	Lehrschwimmbecken	Kinder Schwimmen lernen I	Benjamin Busch
18:40 - 19:20 Uhr	Panoramabad Bornheim	Lehrschwimmbecken	Kinder Schwimmen lernen II	Benjamin Busch
19:20 - 20:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Lehrschwimmbecken	Kinder Schwimmen lernen III	Benjamin Busch
19:00 - 19:40 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 1	Kinder ab Freischwimmer	Alexander Männche
19:40 - 20:20 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 1	Kinder ab Freischwimmer	Alexander Männche
19:40 - 20:20 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 2	Jugendliche ab Fahrtenschwimmer	Alexander Männche
20:20 - 21:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 2	Kinder ab Jugendschwimmer	Alexander Männche

# SSC Sparta Trainings- und Übungszeiten Erwachsene



Schwimm-Sport-Club  
"Sparta"  
Frankfurt/Main

Montag				
Zeit	Ort	Bahn	Art	Übungsleiter / Trainer
20:00 - 21:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 3 - 6	Erwachsene Fortgeschrittene II	Benjamin Busch
20:20 - 22:00 Uhr	Panoramabad Bornheim	Bahn 1	Freies Schwimmen	Alexander Männche
19:00 - 20:00 Uhr	Rebstockbad (Bockenheim)	Bahn 4	Freies Schwimmen	Emil Packeiser

## SSC Sparta Trainingszeiten Wettkampf

Talentierte Kinder werden von unseren erfahrenen Trainern und Übungsleitern angesprochen bzw. können sich bei einem unserer Nachwuchstrainer zu einem Schnuppertraining melden.

### Die Wettkampfschwimmer des SSC Sparta starten in der Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF):

#### Training der Sportmannschaften:

SG Frankfurt – I-A Trainer:	Mark Jayasundara
SG Frankfurt – I-B Trainerin:	Thomas Rother
SG Frankfurt – I-C (Masters) Trainerin:	Antje Praefcke
SG Frankfurt – Juniorteam Mitte Trainer:	Thomas Rother
SG Frankfurt – Juniorteam West Trainer:	Ingo Kolb
SG Frankfurt – Talentgruppe Mitte Trainer:	Christian Schaus
SG Frankfurt – Talentgruppe West Trainerin:	Norbert Herth
SG Frankfurt – Talentgruppe Süd Trainerin:	Margot Dejneka

Die täglichen Trainingszeiten der verschiedenen Sportmannschaften der SGF sind auf der SGF Website [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht. Teilnahme nur in Absprache mit den jeweiligen Trainern bzw. mit dem Sportdirektor der SGF: Michael Ulmer (Tel.: 069 / 90437105)